

# 12月のこんだて

【献立表記について】

※全園児提供は**黒色**※未満児のみ提供は**青色**

令和6年11月29日発行

幼保連携型認定こども園 えのみこども園

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
せんべい ご飯 魚のみかん風味焼き ビーフン炒め 野菜のすまし汁 おからドーナツ	クラッカー ご飯 ポークカレーライス ピクルス みかん ヨーグルトパンケーキ	サブレ ご飯 鶏肉のマーレード煮 もやしのナムル 白菜の味噌汁 黒糖蒸しパン	ビスケット ご飯 ホイコーロー 豆乳コーンスープ じゃがいものおかか煮 フルーツヨーグルト	クッキー ご飯 厚揚げのミートソース煮 ビーフンサラダ ワカメスープ マヨネーズパン	ウエハース 肉うどん バナナ ドーナツ
9	10	11	12	13	14
塩せんべい ご飯 タイピーエン 厚揚げの煮物 みかん バナナケーキ	サブレ ご飯 ごぼトン丼 さつまいもサラダ オレンジ 煮豆	Caせんべい ご飯 鶏じゃが 豆腐の味噌汁 青菜とコーンのごま和え ウインナーとチーズの蒸しパン	ビスケット ご飯 魚の照り焼き えのきのすまし汁 コールスローサラダ マカロニココア	クラッカー ご飯 春雨入り炒り豆腐 ひじきの炒り煮 麩の味噌汁 くずもち	クッキー ご飯 豚肉丼 わかめのすまし汁 かりんとう
16	17	18	19	20	21
せんべい ご飯 魚の味噌煮 春雨サラダ 豆腐のすまし汁 もちもちチーズパン	ビスケット ご飯 ハヤシライス かぶとひじきのサラダ みかん 麩のココアラスク	サブレ ご飯 けんちん汁 金平ごぼう バナナ ざぜん豆	塩せんべい ご飯 魚のクリームソースかけ かぼちゃの甘煮 もやしのスープ 黒糖おやき	クッキー 【お誕生会】 パン・タンドリーチキン・みかん ポテトサラダ・白菜の豆乳シチュー お誕生日デザート	ウエハース スパゲティミートソース バナナ クラッカー
23	24	25	26	27	28
クラッカー ご飯 魚のカレームニエル 菜焼き さつまいもの味噌汁 くだものゼリー	せんべい ご飯 豚ひき肉丼 マカロニサラダ オレンジ さつまいものいも餅	Ca せんべい ご飯 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ 玉ねぎの味噌汁 クリスマスデザート	ビスケット ご飯 魚の香味焼き 炒めきゅうり しめじのすまし汁 ぜんざい	ウエハース ご飯 豆腐シチュー 切干含め煮 みかん フレーク和え	せんべい ご飯 ドライカレーライス コンソメスープ バウムクーヘン
<b>2025/1/4(土)</b>	<b>※ 献立の見方</b>				
①ウエハース ②ご飯 チキンカレーライス 野菜スープ ③クッキー せんべい	①未満児朝のおやつ ②給食 ③3時のおやつ				
			<b>【除去食について】</b> * 卵・牛乳・甲殻類等の除去が必要な時には代替食材を使用、または完全除去した給食を提供します。おやつも同じです。	<b>【離乳食について】</b> * 基本的に普通食と同じ材料を使用しますが、卵・牛乳・甲殻類・青魚の提供はありません。 * 家庭での様子を考慮しながら初期・中期・後期・完了期で対応します。 * 朝のおやつと3時のおやつの提供はありません。	<b>【その他】</b> * こんだてや材料は、仕入れの都合により変更することがあります。ご了承ください。 * 未満児クラスの朝のおやつには牛乳がつかます。 * 3時のおやつはお茶の表記以外は全て牛乳になります。